

## Comment bénéficier de nos services ?

Toute demande peut être faite par votre **médecin**  
(**généraliste** ou **pneumologue...**) **sur simple courrier** :

- A l'adresse : Centre Hospitalier Régional d'Orléans  
Unité de Réhabilitation Respiratoire  
14 avenue de l'hôpital  
CS 86709  
45067 ORLEANS Cedex 2

- Par fax : **02 38 51 42 85**

- Par courrier électronique : [pneumo.uer@chr-orleans.fr](mailto:pneumo.uer@chr-orleans.fr)

Si vous souhaitez de plus amples informations, vous pouvez nous contacter :

- Par téléphone :
  - Secrétariat : **02 38 51 44 54** (mardi matin et jeudi matin)
  - Infirmier(e)s : **02 38 51 43 84**



CENTRE HOSPITALIER  
RÉGIONAL D'ORLÉANS  
14 avenue de l'Hôpital  
CS 86709 - 45067 ORLÉANS CEDEX 2

[www.chr-orleans.fr](http://www.chr-orleans.fr)



# UNITÉ D'ÉVALUATION ET DE RÉHABILITATION RESPIRATOIRE (UER)

*Je suis essoufflé(e),  
J'ai une BPCO,  
ou une maladie respiratoire chronique*

*Est-ce le moment de bénéficier  
d'une réhabilitation respiratoire ?*



**Avec une équipe pluridisciplinaire :**  
diététicienne, ergothérapeute, infirmier(e)s, kinésithérapeutes,  
pneumologues, psychologue, secrétaire...

## A qui s'adresse la Réhabilitation Respiratoire ?

A tout patient ayant une maladie respiratoire chronique avec :

- Un essoufflement à l'effort
- En phase stable ou au décours d'une exacerbation
- Un bilan cardiologique récent

### Les objectifs :

- Diminuer les symptômes respiratoires
- Optimiser les conditions physiques
- Accroître l'autonomie
- Améliorer la qualité de vie



### Une journée d'évaluation : Les mardis et jeudis

**Elle permet de définir des objectifs personnalisés afin d'établir le programme de réhabilitation respiratoire.**

Au programme :

ECG, EFR, test de marche de 6 minutes, bilan musculaire, épreuve d'effort, consultations (kinésithérapeute, infirmière, psychologue et pneumologue), évaluation diététique...

A l'issue de cette journée le patient est orienté en réhabilitation respiratoire :

- Ambulatoire
- En hospitalisation complète
- En kinésithérapie libérale

## Au CHR d'Orléans :

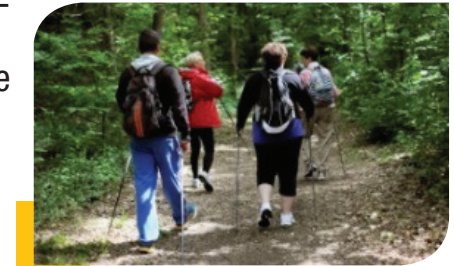
Un programme sur 6 semaines personnalisé en fonction des besoins définis lors de la journée d'évaluation

**Groupe de maximum 6 personnes  
Lundi – Mercredi – Vendredi**



### Réentraînement à l'effort :

Renforcement musculaire sur cycloergomètre, sur tapis de marche, entraînement des muscles inspirateurs, travail des membres supérieurs et inférieurs sur un banc de musculation, stretching, relaxation, gymnastique médicale et respiratoire, massage, initiation à la marche nordique.



### Ateliers d'éducation thérapeutique proposés :

Connaissance de la pathologie respiratoire, gestion d'une exacerbation, gestes et postures dans les activités de la vie journalière, ateliers diététiques, connaissance et utilisation du traitement médical, gérer son souffle à l'aide du chant. Entretiens individuels à la demande (tabacologue, psychologue, diététicienne, infirmier...)